

**EAST BAY HAND & PLASTIC SURGERY CENTER**  
**PRASAD G. KILARU, M.D.**  
**PLASTIC, RECONSTRUCTIVE, COSMETIC AND HAND SURGERY**

CERTIFIED BY THE AMERICAN BOARD OF PLASTIC SURGERY

39141 Civic Center Drive, Suite 110, Fremont CA 94538  
(510) 791-9700 FAX (510) 791-9703

**INSTRUCCIONES GENERALES PARA TEJIDO DE CICATRIZ**

1. Tejido de cicatriz es un tejido imaduro y no se maneja como piel normal. No contiene aceites o glandolas de sudor, como nuestra piel. El tejido tiende de postillarse y pelarse o tambien puede ocurrir mas cicatriz. Yo recomendo que use locion o algo que contiene vitamina E o savila.
2. La segunda cosa mas importante para el cuidado de cicatrizes es de dar massaje a la linia de la cicatriz. Usted debe de aplicar locion o crema y dar massaje directo a la linia de cicatriz, por cinco minutos, dos veces al dia. Usted debe aplicar suficiente presion a la linis de cicatriz, para que la cicatriz comiense a despegarse cuando usted lo presiona. Usted debe de comensar en una esquina de la linia de cicatriz y comiensa a dar su massaje en forma circular a lo largo de la cicatriz, hasta lograr llegar a la otra esquina. Debe de tomar unos cinco minutos por cada cicatriz, y debe hacerse cuando menos dos veses al dia.
3. El tejido de cicatriz absorbe mas pigmento que la piel arrededor y no lo suelta tan facil. Si estas afuera y soleado, la cicatriz puede ponerse obscuro y se puede que se mantiene mas obscuro mas tiempo, para prevenir la obscuridad de la piel usted debe de usar un bloqueador de sol de SPF 30 o de mas grado para cubrir la area efectada mientrassale al sol. La cicatriz suele verse peor durante los tres a seis semanas y comienza a madurar de cuatro a seis meses. Si usted usa la crema o locion y bloqueador de sol con los massajes sera mas rapido de sanarse, si no puede durar hasta un ano para madurase.